



DESCANSO. Julio Marco busca refugio entre los árboles del Club de Campo de Madrid para leer y escribir.

MI FIN DE SEMANA PERFECTO

Julio Marco Barroso *

A este "entrenador de habilidades directivas" le gusta disfrutar en Madrid montando en bici y de compras con sus hijas. Amante del deporte, considera que hay que cultivar el cuerpo y la mente.

MI FIN DE semana perfecto comienza el viernes al término de impartir algún curso o alguna sesión de *coaching* y paso a recoger a mis hijas Pati y María, de 17 y 15 años, que son mi mayor orgullo, para irnos a cenar a alguno de nuestros restaurantes preferidos. Nos ponemos al día de cómo ha ido la semana y después las dejo a cada una en casa de una amiga o en alguna fiesta. Soy muy activo, y los sábados y domingos me encanta madrugar, lo que mis hijas no llevan tan bien, pero a lo que se resignan. Normalmente vamos a desayunar a Mama Framboise y luego de tiendas por la zona de

Argensola y Barquillo o bien cogemos las bicicletas y bajamos por el carril bici de la calle Serrano hasta el Retiro y desayunamos en Harina. A menudo vamos al Club de Campo. Uno de mis mayores placeres (soy un eterno aprendiz) es sentarme a leer o a escribir entre los árboles, mientras mis hijas montan a caballo y luego jugamos un partido de pádel. Después solemos comer en casa con mi madre, que es la mejor cocinera del mundo y nos tumbamos todos en el sofá a ver las películas del sábado por la tarde. También nos encanta ir al cine y a cenar en algún japonés de moda. Todo esto siempre y cuando no tenga que impartir algún curso en alguna empresa o hacer al-

guna sesión de *coaching* en fin de semana, lo que cada vez es más habitual. Tras muchos años gestionando empresas en distintos sectores, he tenido la suerte de descubrir mi fuerte, y aunque sigo ejerciendo en el sector financiero, llevo años realizando lo que realmente me apasiona, que es ni más ni menos que ayudar a los demás a sacar lo mejor de sí mismos y acompañarles a conseguir sus sueños. Por mi experiencia, el mundo está lleno de patitos feos que todavía no se han enterado de que son maravillosos cisnes. La gente es mucho mejor de lo que se cree, pero necesita a alguien que se lo haga ver. Además, no se puede ayudar a nadie sin ayudarte a ti mismo. El valor de una vida se mide

por las vidas que toca. Lo que más me puede motivar es que alguien, varios años después, te escriba para decirte que tu curso marcó un antes y un después en su vida. Por eso no lo puedo considerar un trabajo.

AFICIONES. Otra de mis grandes pasiones y que he practicado toda mi vida son los deportes: pádel, esquí, golf, hockey hierba, tenis y *mountain bike*.

Y, por supuesto, viajar... Voy todo lo que puedo al lago de Como (Italia), donde me gusta alquilar una lancha en el embarcadero que está en Cernobbio y navegar hasta Bellagio, comer en la terraza del Hotel Villa Serbelloni mirando al lago y por la tarde tomar el aperitivo en el Hotel Villa d'Este y cenar en el Gato Nero (uno de los lugares más románticos del mundo) o tomar una pizza en el café Riva. Escaparme al *outlet* de Foxtown (el mejor de Europa) a 15 minutos en Suiza y perderme y descubrir sitios nuevos en Milán, donde me encanta visitar Brian&Barry, la mejor tienda de ropa de hombre de Milán, y rebuscar en Corso Como 10 o en los DMagazine en el cuadrilátero de oro, para por la tarde tomar el aperitivo en la terraza del Bvlgari antes de pasear y cenar por el Navigli. Siempre intento conocer sitios y gente nueva.

También me interesan el arte y las antigüedades, y puedo perderme durante horas curioseando en el mercado de las Pulgas de París y cenar en el Hotel Costes, o bien por Portobello, en Londres, y después pasear por Notting Hill y cenar en el Wolseley.

Al final te das cuenta de que, lo más importante para ser feliz, es llenar tu agenda de muchas cosas que te guste hacer, y ¡hacerlas! El secreto está en 'hacer'. Dentro de 10 años lamentarás mucho más las cosas que dejaste de hacer que las que hiciste. Más vale morir gastado que oxidado.

* ENTRENADOR DE CAPACIDADES PROFESIONALES Y PERSONALES Y SECRETARIO GENERAL EN ESPAÑA DE LA INTERNATIONAL COACH FEDERATION

SUS FAVORITOS. PARA DORMIR: HOTEL VILLA D'ESTE, VIA REGINA 20, CERNOBBIO (ITALIA), VILLADESTE.COM **HOTEL BVLGARI,** VIA PRIVATA F. LLI GABBA, MILÁN. BULGARIHOTELS.COM **PARA COMPRAR:** CORSO COMO 10, CORSO COMO 10, MILÁN. 10CORSOCOMO.COM **BRIAN & BARRY,** VIA DURINI 28, MILÁN. BRIANEBARRY.IT **FOXTOWN OUTLET,** VIA ANGELO MASPOLI 18, MENDRISIO (SUIZA), FOXTOWN.CH **PARA COMER:** IL GATO NERO, VIA MONTE SANTO 69, CERNOBBIO. TEL.: +39 031 512042. **CAFÉ RIVA,** VIA CAIROLI 10, COMO (ITALIA). TEL.: +39 031 264325.

UNIDAD EDITORIAL REVISTAS S.L.U.
Presidente Ejecutivo: Antonio Fernández-Galiano
Director General Publicidad: Alejandro de Vicente
Director General: Carlos Beldarrain
Director General Editorial: Pedro J. Ramírez
Director Editorial: Miguel Ángel Mellado
Director de Arte: Rodrigo Sánchez

fuera de serie

Director: Ivan Martínez-Cubells
Redactora jefe: Sonia Aparicio
Jefa de Diseño: María González
Redacción: Iván Fombella y Ores Larío
Diseño y Maquetación: Irene Burgueño, Eva López y Miguel Rozas (Fotografía)

PUBLICIDAD. Director comercial: Jesús Zaballa.
Directora de Publicidad de Revistas y Suplementos: Cristina Esquivias. **Directora Fuera de Serie:** Eva Fernández. Tel.: 91 443 55 38. **Madrid:** Tomás Muñoz Montijano. Tel.: 91 443 55 36. **María José Zapatero.** Tel.: 91 443 55 72. **Cataluña:** Alba Hernández. Tel.: 93 496 24 98. **Coordinación:** Susana Iribas. **MARKETING.**
Directora: Marta Romani. **Director de Producción:** Pedro Iglesias Yáñez. **Sociedad editora:** Unidad Editorial, Revistas S.L.U., Avda de San Luis 25-27. Madrid. 28033. Depósito legal: M-7147-2000. **Imprime:** Rotocobri, S.A.U. **Distribuye:** Logintegral 2000,S.A.U. Tel.: 91 443 50 00.

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser -ni en todo ni en parte- reproducida, distribuida, comunicada públicamente ni utilizada o registrada a través de ningún tipo de soporte o mecanismo, ni modificada o almacenada sin la previa autorización escrita de la sociedad editora. Conforme a lo dispuesto en el artículo 32 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de esta publicación con fines comerciales a través de recopilaciones de artículos periodísticos.

Todo FS y mucho más en **fueradeserie.com** y la versión interactiva en **Orbyt.**

